

# Zwemclub ZPC TX'71

Secretariaat  
Marit Verkaart/Lies Lemstra  
Spinbaan 13  
1791 MC Den Burg

[www.zwemclubtexel.nl](http://www.zwemclubtexel.nl)  
secretariszpctx71@gmail.com  
Kamer van Koophandel 40635158



## Omgangsregels voor alle leden van Zwemclub ZPC TX'71

1. Je accepteert en respecteert de ander zoals hij is en discrimineert niet. Iedereen telt mee binnen onze vereniging.
2. Je respecteert en houdt je aan de huisregels van de zwembaden en andere faciliteiten waar wij gebruik van maken.
3. Je houdt rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
4. Je doet niet mee aan pesten, schelden, uitlachen, buitensluiten en roddelen.
5. Je respecteert onze vrijwilligers, trainers en bestuursleden en onthoudt je van negatief commentaar.
6. Je onthoudt je van elke vorm van ongewenst seksueel getinte aandacht.
7. Je komt niet ongewenst te dichtbij en raakt de ander niet tegen zijn wil aan.
8. Vechten, bedreigingen wapenbezit en -gebruik worden niet getolereerd.
9. Signaleer je ontoelaatbaar gedrag dan spreek je de ander aan op dit gedrag.
10. Als iemand jou hindert of lastig valt, maak hem of haar duidelijk hiermee te stoppen. Als dat niet helpt vraag dan een ander om hulp.
11. Tijdens trainingdagen elders, kampen, reizen, uitjes enzovoort worden dezelfde regels gehanteerd.
12. Wij helpen elkaar om ons aan bovenstaande regels te houden en spreken elkaar erop aan. Heb je hierover vragen of kom je er samen niet uit, neem dan contact op met een bestuurslid of de vertrouwenscontactpersoon.
13. Dit geldt ook voor situaties waarin de omgangsregels niet (direct) voorzien of bij twijfel.

## Gedragsregels vrijwilligers Zwemclub ZPC TX'71

In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Daarom heeft NOC\*NSF een gedragscode vastgesteld voor trainers, coaches en begeleiders, waar wij ons aan houden.

### **De trainer, coach, begeleider:**

1. zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen leden en toekomstige leden zich veilig en gerespecteerd voelen.
2. kent en handelt naar de regels en de richtlijnen en ziet toe op de naleving van de omgangsregels voor alle leden.
3. dringt niet verder door in het privéleven van minderjarige leden dan functioneel noodzakelijk is.
4. weet dat alle seksuele/intieme handelingen, - contacten en - relaties tussen begeleider en minderjarige leden tot 18 jaar, ongeoorloofd zijn en dat deze zullen worden beschouwd als seksueel grensoverschrijdend gedrag.
5. is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn of haar positie niet.
6. zal tijdens trainingdagen, kampen, reizen, uitjes en dergelijke zeer terughoudend zijn en met respect omgaan met leden en de ruimtes waarin zij zich bevinden, zoals de kleedkamers of andere ruimtes waar de begeleider zonder toezicht van een andere begeleider zich kan begeven.
7. beschermt leden naar vermogen tegen vormen van ongelijkwaardige behandeling en (seksueel/intiem) grensoverschrijdend gedrag. Hij of zij zal er actief op toezien dat de gedragscode door iedereen die betrokken is bij leden, maar vooral minderjarige leden, wordt nageleefd.
8. is open en alert op waarschuwingssignalen en aarzelt niet deze signalen door te geven aan het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.
9. is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies bij de aanstelling van trainer, coach of begeleider.
10. neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
11. biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

In die gevallen waar de gedragscode niet (direct) voorziet, of bij twijfel over de toelaatbaarheid van bepaalde gedragingen ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest van de gedragscode te handelen en zo nodig daarover in contact te treden met het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

### **NB**

Onder seksueel grensoverschrijdend gedrag met leden, maar vooral minderjarige leden, verstaan wij: elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren; en/of plaatsvindt binnen een ongelijke machtsverhouding (volwassene-kind, hulpverlener-cliënt, leerkracht-leerling, trainer-pupil, leiding-jeugd lid, e.d.); en/of andere handelingen of gedragingen die strafbaar zijn volgens het Wetboek van Strafrecht. Gedragingen die volgens de bovenstaande omschrijving vallen onder seksueel grensoverschrijdend gedrag met leden maar vooral minderjarigen, kunnen worden gesanctioneerd door een tuchtrechtprocedure waarin hoor en wederhoor zal plaatsvinden. De sancties bestaan uit het voor korte of langere tijd uitsluiten van vrijwilligerswerk met minderjarigen door persoonsgegevens in een centraal register op te nemen. Seksueel grensoverschrijdende gedragingen met minderjarigen waarvan het bestuur oordeelt dat deze vallen onder het Wetboek van Strafrecht, zullen bij politie/justitie worden gemeld.